



Утверждаю: Заведующий МАДОУ "Детский сад № 175" г. Перми

Примерное 10-ти дневное меню для детей 1,5-3 лет с 12-часовым пребыванием. Начало квартала 2016г. О.Л. Алтухова

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
ЗАВТРАК									
Каша пшенная каша молочная кукурузная жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток Кафе с молоком									
Каша пшеничная из молочной жидкости "Геркулес" жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток Кафе с молоком	Каша ячневая из молочной жидкости Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток Кафе с молоком	Каша молочная пшеничная жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком	Каша Дружба на молоке Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком	Каша гречневая вязкая на молоке Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком	Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком	Каша молочная пшеничная жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком	Каша молочная пшеничная жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком	Каша молочная пшеничная жидкая Бутерброд с сыром и маслом Бутерброд с маслом Кафе с молоком
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
ОБЕД									
Салат из белокочанной капусты Суп из овощей									
Салат из свеклы и чеснока	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих томидор и перца	Салат из свежих томидор и перца	Салат из свеклы и чеснока	Салат из свеклы и чеснока	Салат из свежих томидор и перца	Салат из свежих томидор и перца	Салат из картофеля с зеленым горошком	Салат из свежих томидор и перца
Свекольник	Суп из овощей	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с клешками	Суп из овощей	Суп картофельный с макаронами изделиями	Рулет из говядины паровой	Котлета рыбная любительская	Рассольник Ленинградский	Суп-лапша домашняя
Котлета мясная	Котлета рыбная	Биточки из курицы	Запеканка капустная с мясом	Печень по строгановски(238)	Макароны изреди отварные	Картофельное пюре	Котлета куричная	Биточки из говядины(255)	Борщ с капустой и картофелем
Макароны изделия отварные	Рис отварной	Картофельное пюре	Капуста тушенная	Каша гречневая рассыпчатая(297)	Соус томатный	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Котлета куричная	Картофельное пюре
Соус томатный	Соус	Капуста тушенная	Соус молочный	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот
Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот
ПОЛДНИК									
Молоко кипяченое Выпечка Фрукт									
Кисло-молоч продукт	Молоко кипяченое Выпечка	Кисл-молоч продукт Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка
Выпечка	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Рагу из овощей с кабачками	Запеканка овощная Соус	Пудинг из творога с рисом Соус	Салат овощной с зеленым горошком Омлет натуральный	Рагу из овощей с картофелем по русски	Запеканка творожная Соус	Запеканка морковная Соус	Запеканка творожная Соус	Кисель из концентрата плодового или ягодного чай	Кисель из концентрата плодового или ягодного чай
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай	Чай	Чай с молоком	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай