



Утверждено: Заведующим МАДОУ "Петровский сад № 175" г. Перми
20.06.2018г. О.Л. Алтухова

Примерное 10-ти дневное меню для детей 3-7 лет с 12-часовым пребыванием. На 3 квартал 2018г.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
-------------	-------------	-------------	----------------	------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------

ЗАВТРАК									
Каша пшенная молочная жидкая	Каша молочная кукурузная жидкая	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Каша яичневая молочная вязкая	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша дружба	Каша гречневая вязкая на молоке	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Каша молочная пшеничная жидкая
Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок

ОБЕД									
Салат из белокачанной капусты	Салат из свеклы и чеснока	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих томидор и перца	Салат из свежих томидор и перца	Салат из свежих томидор и перца	Салат из свеклы и чеснока	Салат из свежих томидор и огурцов	Салат из картофеля с зеленым горошком	Салат из свежих огурцов
Свекольник	Суп из овощей	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с капустой	Суп из овощей	Суп из овощей	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рассольник Ленинградский	Суп-лапша домашняя
Котлета мясная	Рыба тушенная в томате с овощами	Биточки из курицы	Запеканка капустная с мясом	Печень по строгановски(238)	Рулет из говядины паровой	Котлета рыбная любителская	Котлета по домашнему	Жаркое по домашнему	Биточки из говядины(255)
Макароны изделия отварные	Рис отварной	Картофельное пюре	Макароны изделия отварные	Макароны изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая(297)	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Котлета куриная	Картофельное пюре
Соус томатный		Капуста тушенная	Соус молочный		Соус томатный			Капуста тушенная	Капуста тушенная
Компот		Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот

ПОЛДНИК									
Молоко кипяченое Печенье	Кисл-молоч продукт Выпечка	Молоко кипяченое Выпечка	Кисл-молоч продукт Фрукт	Молоко кипяченое Варфия	Молоко кипяченое Фрукт	Молоко кипяченое Выпечка	Молоко кипяченое Фрукт	Молоко кипяченое Варфия	Кисель из концентрата
Выпечка Фрукт									Печенье
Рагу из овощей с кабачками	Запеканка овощная Соус	Пудинг из творога с рисом	Салат овощной с зеленым горошком	Рагу из овощей с картофелем по - русски	Рагу из овощей с кабачками	Рагу из овощей с картофелем по - русски	Рагу из овощей с картофелем по - русски	Запеканка творожная Соус	Запеканка морковная Соус
Чай	Чай	Чай с молоком	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай